

# Graf-Stauffenberg-Realschule Bamberg

## Belehrung über Hygieneregeln vor Unterrichtsbeginn am 08.09.2020

### **Betretungsverbot**

Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler und sonstige Personen dürfen die Schule nicht betreten, wenn sie

- mit dem Corona-Virus infiziert sind oder entsprechende Symptome aufweisen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall),
- in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind,
- einer sonstigen Quarantänemaßnahme unterliegen,

Schülerinnen und Schüler mit leichten Symptomen (wie Schnupfen und gelegentlicher Husten) dürfen die Schule erst wieder besuchen, wenn sie nach mindestens 24 Stunden (ab Auftreten der Symptome) kein Fieber entwickeln.

Kranke Schüler in reduziertem Allgemeinzustand mit Fieber, Husten, Hals- und Ohrenscherzen, starken Bauchschmerzen, Erbrechen oder Durchfall dürfen erst wieder in die Schule, wenn sie nach mindestens 24 Stunden symptomfrei sind. Bei Fieber soll der fieberfreie Zeitraum 36 Stunden betragen. Im Zweifelsfall entscheidet der Haus- oder Kinderarzt über eine Testung.

### **Verhaltensregeln:**

#### Auf persönliche Hygiene achten

- Hände regelmäßig waschen (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Husten- und Niesetikette beachten (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden

#### Eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen

- Das Tragen auf dem Schulgelände und im Schulgebäude ist verpflichtend, auch während des Unterrichtes (zunächst während der ersten neun Tage)
- Abnahme nur möglich zur Nahrungsaufnahme
- Schüler\*innen ohne MNB dürfen nicht am Unterricht teilnehmen, die Eltern werden verständigt
- Maskenhygiene beachten:
  - Mund-Nasenschutz nur an den Gummibändern anfassen
  - Vor Anlegen der Maske Hände waschen / desinfizieren
  - Immer Mund und Nase bedecken
  - Täglich entsorgen bzw. waschen bei mind. 60°C

#### Abstand wahren und Kontaktgruppen begrenzen

- **Immer und überall Abstand** halten (mindestens 1,5 m), auf Fluren, Gängen, Treppen, Toiletten, Außengelände ..., auch beim Eintreffen und Verlassen des Schulgebäudes
- Mindestabstand von 1,5 m von Schülerinnen und Schülern zu Lehrkräften ist immer einzuhalten
- kein Körperkontakt (Hände schütteln, umarmen o.ä.)
- Während der **Pause** Kontakt nur zur eigenen Lerngruppe, zu allen anderen ist der Mindestabstand einzuhalten
  - Pausenaufenthalte im Freien alternieren täglich zwischen RS und WS: an einem Tag bleiben unsere Schüler\*innen im Klassenzimmer (beaufsichtigt durch „Gangaufsicht“), am anderen Tag gehen sie auf den Pausenhof (nur unter ausreichender Begleitung und Aufsicht von Lehrkräften)
  - Den einzelnen Klassen sind Zonen auf dem Pausenhof zugeordnet (5,6,7 hinterer Bereich / 8, 9, 10 vorderer Bereich)
  - Pausenaufenthalt in der Halle nicht möglich, bei schlechtem Wetter bleiben alle im Klassenzimmer
- **Toilettengang** nur einzeln und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen (Hände waschen!)
 

Ansammlungen von Personen im Sanitärbereich sind zu vermeiden, d.h. Toilette nicht betreten, wenn bereits zwei Personen im Vorraum sind.

Die äußere Toilettentür ist offen, so dass man sehen kann, wer sich im Vorraum befindet. Dann muss man draußen warten. Sollten mehrere draußen warten müssen, halten sie Abstand. Gleiches gilt beim Verlassen der Toilettenkabinen: Warten, wenn schon zwei Personen im Vorraum ist ...

### Regelmäßig lüften

- für gute Durchlüftung der Räume sorgen (mind. 5 Minuten Stoßlüftung nach jeder Schulstunde durch vollständig geöffnete Fenster, sonst längere Lüftungszeit einplanen und Türen öffnen)

### Gegenstände möglichst nicht gemeinsam nutzen

- kein Austausch von Arbeitsmitteln, Stiften, Linealen, Büchern o. Ä.
- Gemeinsam genutzte Geräte (z.B. Tastatur, Maus) und Arbeitsmittel (Klassensätze von Büchern/Tablets) sollen grundsätzlich nach jeder Benutzung gereinigt werden. Falls das nicht möglich ist, sind vor und nach der Benutzung die Hände gründlich mit Seife zu waschen und Handkontakt mit Augen, Nase, Mund ist zu vermeiden

### **Sitzordnung**

- Einzeltische mit frontaler Sitzordnung
- Im Klassenzimmer umgehend Platz einnehmen und den eigenen Platz nicht verlassen
- Bei Raumwechsel möglichst gleiche Sitzordnung im neuen Raum
- Sitzordnung darf nicht verändert werden
- Bei klassenübergreifenden Unterrichten blockweise Sitzordnung der Teilgruppen (Schüler aus derselben Klasse sitzen in einem Block)
- Bei jahrgangsübergreifenden Gruppen (z.B. im Wahlunterricht) muss Mindestabstand eingehalten werden