

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

Obst, ballaststoffreiche Lebensmittel und Nüsse bringen schnell neue Kraft und erhalten den Energiepegel länger aufrecht.

Schulkinder benötigen gesunde Nährstoffe, die ihnen Energie liefern und die Konzentrationsfähigkeit steigern. Dazu eignen sich vor allem unverarbeitete Lebensmittel wie frisches Gemüse, Obst und Nüsse.

Um eine gesunde Entwicklung und das Wachstum zu unterstützen, ist es unerlässlich, bereits in den frühen Lebensjahren gesunde Essgewohnheiten im Bewusstsein zu verankern.

Wir möchten den Jugendlichen an unserer Schule deshalb natürliche und frische Lebensmittel, die lecker aussehen und gut schmecken, zusätzlich zu unseren fair gehandelten Artikeln **mittwochs in der Pause** anbieten.

Wir freuen uns auf reges Interesse an unserem Angebot, bei deren Produktion wir auf einen **biologischen Anbau** achten.

Die Mitmacher

